weSPARK Cancer Support Center

weSPARK CANCER SUPPORT CENTER

FALL 2015 VOLUME 13 ISSUE 3

Palabras de weSPARK

Hace 38 años, conocí a una mujer increíble llamada Wendie Jo Sperber. Ella fue un ser humano inspirante y gracias a ella, mi vida tomo un camino que jamás pude haber imaginado.

Durante uno de los tiempos más difíciles de su vida, Wendie miro mas alla de su enfermedad y creo el gran regalo que todos nosotros conocemos como weSPARK. He conocido a mucha gente aquí en weSPARK; personas que me dicen que aquí se sienten seguros, que estaban perdidos antes de encontrar a weSPARK, y que son muy agradecidos por nosotros. Wendie estuviera tan feliz al saber que su sueño ha enriquecido y cambiado las vidas de tantas personas. En noviembre, se cumplirán 10 años de su partida; y no puedo sentir más que una gran apreciación por Wendie y por todos aquellos que nos han apoyado en mantener la misión de weSPARK viva y nuestros servicios gratis.

Con amor y agradecimiento,

Nancy Allen, Executive Director

Adentro...

Palabras de weSPARK.....1

La Experiencia de Marjorie en weSPARK.....1

Evento "Rise & Shine"....2

Noche De Casino de Sylvia Silver.....2

Mes de la Conciencia del Cáncer de Seno: Testimonios.....3

Estan Invitados:

An Evening with Michael McDonald & Friends.....4

6th Annual 10K Run and 5K Run/Walk.....4

NUESTRA MISION

weSPARK se ha dedicado a mejorar la calidad de vida del paciente que sufre de cáncer, su familia, y amigos. weSPARK ofrece varios servicios gratuitos diseñados para sanar la mente, cuerpo y alma de todos aquellos que han sido afectados por el cáncer.

818.906.3022 • www.wespark.org

La Experiencia de Marjorie en weSPARK

Déjeme ser la primera en admitir que yo personalmente sabía nada sobre el cáncer. No tenía familia ni amigos que habían pasado por eso.

Con decirles que cuando fui a la sala de emergencia para un estudio, un diagnosis de etapa 3 cancer de ovarios era lo último que tenía en mente, pero era exactamente de lo que sufría.

Tuve cirugía de emergencia una semana después de mi prognosis. Mi papa vino a apoyarme durante la cirugía y mi mama llego 3 semanas después. Tengo una hermana aquí, pero nadie de ellos estaban preparados para la severidad de mi diagnosis o para el apoyo emocional que yo necesitaría.

weSPARK fue recomendado a mi por el hospital y por una amiga que me dijo que solo habían dos cosas que le habían ayudado a superar su cáncer de ovarios...una de ellas era weSPARK. Esta fue suficiente recomendación para mi. Después de recuperarme de mi cirugía, atendí mi primer grupo de apoyo en weSPARK. Desde ese momento soy una regular aquí.

> ***"Encontré espíritus semejantes-nosotros nos llamamos 'port sisters'..."***

No puedo expresar cuanto weSPARK me ha ayudado y que tan importante los programas y sesiones son. Encontré un lugar en donde sentirme segura y expresar mis pensamientos, esperanzas, y miedos. Encontré espíritus semejantes-nosotros nos llamamos "port sisters" por este puerto que todas compartimos. Vamos a clase de joyería y nos reímos sobre las situaciones increíbles que nos han cambiado la vida. Sabemos que no estamos solas y que pasaremos por esto juntas.

Ellas son tan positivas y siento su amor cada ves que vengo a weSPARK. Me encanta venir aquí y estar rodeada de tanta gente que comparten esta jornada conmigo con valentía y sonrisas.

Un día, alguien me preguntara que fue lo que me ayudo durante el transcurso de mi cáncer y yo les daré una sonrisa y les diré con orgullo, "weSPARK."

Directora de Programas Lea Salvatore, Rabino Ed Feinstein, y Directora Ejecutiva Nancy Allen

Manejadora de Oficina Carlin Bell recibe a invitados

Esther Mercado y Tanya S. McMahon

Doctora Shauna Birdsall de Cancer Treatment Centers of America

Eileen Zegar, L. AC.

RISE & Shine

weSPARK Cancer Support Center

Sponsored by Cancer Treatment Centers of America®

Winning the fight against cancer, every day.®

Todos fuimos inspirados en la 2º Evento Anual de *we*SPARK "Rise & Shine": Una Celebracion de Vida.

El evento sirvió como una celebración para sobrevivientes de cáncer, una inspiración para aquellos que han sido diagnosticados recientemente, y una oportunidad para que los participantes se conectaran y se apoyaran el uno al otro en la comunidad. Cuando llegaban los invitados, les sugerimos que convivieran y visitaran la mesa afuera en donde estaba repartiendo información **Cancer Legal Resource Center**. El evento comenzó con la presentadora y doctora Shauna Birdsall de **Cancer Treatment Centers of America Western Regional Medical Center** quien compartio información sobre el uso de terapias naturales para el tratamiento del cáncer. Despues de la presentación de Shauna, la instructora de yoga **Nina Siemaszko** hizo una sesión de yoga en silla. Luego, **Eileen Zegar, L. AC.** hablo sobre los beneficios de acupresion y medicina oriental. Autor y sobreviviente de cáncer, Rabino Ed Feinstiein luego compartio su historia personal y so jornada como un paciente de cáncer y contesto muchas preguntas de la audiencia. Todos nuestros invitados se llevaron con ellos un sentido de comunidad, palabras sabias, y una nueva red de apoyo. Gracias especialmente a **Cancer Treatment Centers of America** y a todos nuestros presentadores e invitados por un evento tan inspirador.

Sylvia Silver's CASINO NIGHT

Jeanine Imperiale and Claudia DeCea

Sylvia's guests enjoy Blackjack

Our gracious hostess, Sylvia Silver with Nancy Allen

Si hay alguien quien sabe cómo dar una fiesta, es Sylvia Silver!

Invitados llegaron a "Sylvia Silver's Casino Night" el 22 de agosto listos para divertirse, a probar su suerte en juegos de casino, y a comer rica comida y postres preparados por Sylvia Silver. De roulette, a black-jack, a craps, esta noche tenia todos tipos de juegoa y recaudo mas de $7500 dolares para *we*SPARK! Muchas gracias a Sylvia Silver, y a todos quienes atendieron esta noche de diversión, comida y juegos. Felicidades a los ganadores quienes se llevaron grandes premios!

Look Good...Feel Better

Join us at weSPARK for a night of beauty & fun, plus a make-up kit provided by the American Cancer Society.

We meet on the 2nd Wednesday of each month in Sherman Oaks.

Space is limited, must call to sign up.
Call Carlin at
(818) 906-3022

weSPARK's Online Program Videos

Access weSPARK Cancer Support Center services from the comfort and privacy of your home.

Purchase one or all of our videos for a one-time fee to use at your convenience, and know that **weSPARK is here for you no matter where you are.**

Find videos at **www.wespark.org** under the Resources pull down menu, click on ***we*SPARK Online Programs**.

***we*SPARK guests can use the code "wesparkguest" to receive 90% off the one-time fee for each video.**

Mes de la Conciencia del Cáncer de Seno: Testimonios

"*we*SPARK ha sido mi santuario y lugar de refugio. No hubiera continuado a recuperarme sin su apoyo. Terapia en grupo, tratamiento individual, Qi Gong, acupuntura, meditación y hypnoterapia... estos son los regalos de *we*SPARK. Cada vez que necesito su amor y apoyo, estoy muy agradecida al saber que existe ayuda. Ellos apoyan y dan fuerza a la diosa de batalla en cada una de nosotras y estoy mas que agradecida por este lugar maravilloso." — Katy Veadov

"Hace siete años, me estaba recuperando de una mastectomía, quimioterapia, y una histerectomía. **Tenía mi equipo médico, y el amor y apoyo de mi familia, pero era la sanación de mi mente, cuerpo, y espíritu que le debo a *we*SPARK.** Con grupos de apoyo, Tai Chi, Yoga, Escritura Creativa, Qi Gong, y Reiki, mi vida fue enriquecida y mi sanación verdaderamente empezó. Estoy tan bendecida de estar aquí hoy; sana, fuerte, y una sobreviviente." — Marla Zack

"Mi primer visita a *we*SPARK fue en el 2004 y se convirtió en un lugar en donde yo pude acudir cuando no tenia a donde ir. Cada vez que me sentía mal después de quimioterapia, yo venia a *we*SPARK a relajarme. *we*SPARK me hiso sentir bienvenida, como si estuviera en mi casa. Disfrute todo lo que me ofrecieron, especialmente las clases, el personal, y los voluntarios. ***we*SPARK se convirtió en mi segundo hogar** y cada vez que visito aun me siento bienvenida." — Mary Peters

"He sobrevivido cáncer de seno, y también 6 diferentes tipos de cáncer en el pasado...por esto mi prima me puso el nombre de "Super Cancer Fighting Woman". Recibiendo apoyo cada semana de mi grupo, Yoga, Qi Gong y Mah Jongg **me ha levantado el espíritu y me recuerda de la compasión y alegría que se encuentra en *we*SPARK.**" — Leslie Langham

"Yo habia estado asociada con *we*SPARK por anos, pero cuando me dieron el diagnosis de cáncer de seno este ano, era mi primera vez atendiendo como paciente. Solamente entonces que pude tener la experiencia del apoyo y la sanación que verdaderamente ofrece *we*SPARK. **Me sentí bienvenida, consolada, y sobretodo entendida.** Los servicios que he recibido aquí me han dado la fuerza para batallar este diagnosis. Con grupos de apoyo, Reiki, acupunture y los terapistas y consejeras, yo nunca me siento sola." — Judy Kain

"Estamos muy felices de haber encontrado a *we*SPARK. Ellos nos han dado un lugar en donde desahogarnos y conocer a otros que están pasando por lo mismo. Pasando por cáncer de seno ha sido difícil, pero acupuntura, hypnoterapia, y clases de tambores de *we*SPARK nos ha ayudado a relajarnos y sentirnos mejor. **Quisiera dar gracias a *we*SPARK por todo el amor, apoyo, amabilidad, y recursos que nos han dado a nosotros y a nuestra familia.** Siempre estaremos agradecidos con ellos." — Rosa and Leo Villegas

"*we*SPARK fue un salvavidas cuando me dieron el diagnosis de cáncer de seno. El grupo de apoyo de gente en tratamiento me dio un lugar seguro en al cual hablar de todas mis frustraciones, hacer preguntas, llorar, lo que fuera. Especialmente me encantaron las sesiones de Qi Gong con Ed. El siempre me ayuda a re-enfocar mi energía y cambiar mi manera de pensar. He conocido gente increíble, fuerte y maravillosa en *we*SPARK. Despues de cada visita me siento mucho mejor." — Michelle Berenson

*we*SPARK
Cancer Support Center

OFFICIAL weSPARK COMMUNITY PARTNERS

PATTERSON | VENDETTE
REALTORS HELPING THOSE WHO HELP OTHERS

CARLA PATTERSON, REALTOR®
HIGHSTYLEHOMES@GMAIL.COM
310.779.8629
CALBRE #01836942

JOEL VENDETTE, REALTOR®
JOELVENDETTE@GMAIL.COM
818.370.5795
CALBRE #01905521

JOHN AAROE GROUP | 14242 VENTURA BLVD. | SUITE 100 | SHERMAN OAKS, CA 91423

Cancer Treatment Centers of America®

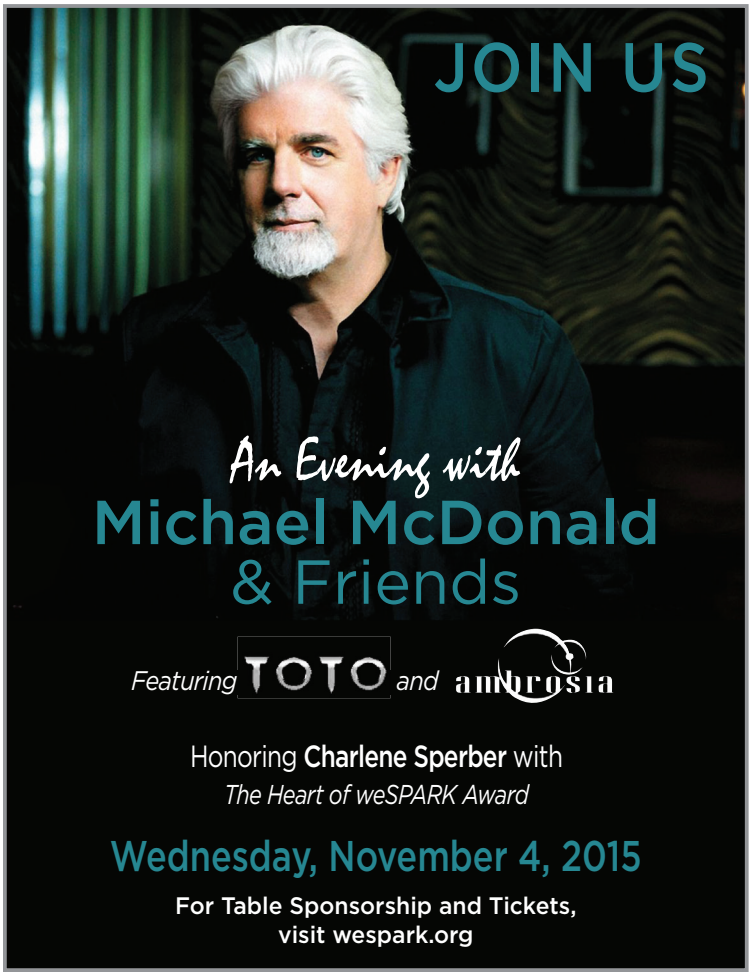
Winning the fight against cancer, every day.®

weSPARK
Cancer Support Center

SUPPORT + PREVENTION + ACCEPTANCE + RECOVERY + KNOWLEDGE

13520 Ventura Blvd.
Sherman Oaks, CA 91423

NON-PROFIT ORG.
U.S. POSTAGE
PAID
LOS ANGELES, CA
PERMIT NO. 1494



6TH ANNUAL 10K RUN & 5K RUN/WALK

SATURDAY, JAN. 23rd, 2016

8:00 A.M. • LAKE BALBOA PARK

To register and for more information visit: **wespark.org/runwalk**
or contact Jessica at **jessica@wespark.org** or **(818) 906-3022**

weRUN weWALK
weSPARK
Cancer Support Center