



weSPARK

CANCER
SUPPORT
CENTER

SUPPORT + PREVENTION + ACCEPTANCE + RECOVERY + KNOWLEDGE

WINTER 2017

VOLUME 15 ISSUE 1



Palabras de weSPARK

He tenido el privilegio de estar en weSPARK desde que abrimos nuestras puertas en 2001. Cada año seguimos aumentando el número de personas y familias a las que servimos. Atribuyo ese crecimiento a la calidad y cantidad de programas únicos que weSPARK ofrece. Este año, hemos ampliado nuestros servicios, ofreciendo más de 40 programas únicos a la semana y atendiendo a más de 1,000 personas al año.

Debo agradecerles a ustedes — nuestros portadores de antorchas, donantes, patrocinadores y otorgantes - por su apoyo continuo. Su generosidad ha hecho posible que weSPARK presente programas gratuitos. También quiero agradecer a todo el personal de weSPARK que trabaja incansablemente y con gran entusiasmo para traer los mejores

servicios a nuestra comunidad. Por último, quisiera expresar mi gratitud a la Junta Directiva de la weSPARK por su dirección y apoyo.

Siempre hemos ofrecido un calendario diverso de eventos y este año no hay excepción. Esperamos que encuentre uno, si no algunos, eventos que usted puede disfrutar y por supuesto apoyar. Manténgase alerta para nuestro show anual de comedia "May Contain Nuts" a finales de este año! Siga leyendo para averiguar lo que hemos estado haciendo y lo que weSPARK tiene planeado para 2017!

Con amor y gratitud,

Nancy Allen
Directora Ejecutiva

Adentro...

- Palabras de weSPARK.....1
- Que es weSPARK?.....1
- weSPARK Celebra Nuestro 15 Aniversario Con Una Noche de Comedia.....1
- weSPARK en Español.....2
- Comidas Mensuales.....2
- Eventos de Recaudación de Fondos en Apoyo de weSPARK2
- Cómo Relajarse en 5 Minutos.....3
- Caminata/Carrera Anual.....3
- Aniversario de "Carrie".....3
- Gracias a Nuestros Generosos Donantes.....4
- Palabras de Huéspedes de weSPARK.....6
- Conozca a Nuestro Instructor de Reiki Brian Kukan.....6
- Revisión del Año Financiero.....7

Que es weSPARK?



weSPARK es una comunidad de sanación. Establecida hace 16 años como un lugar para proporcionar apoyo a los pacientes de cáncer, los sobrevivientes y sus seres queridos, weSPARK se ha convertido en un espacio de curación versátil, ofreciendo servicios gratuitos para todas las personas afectadas por un diagnóstico de cáncer.

Nuestro modelo de atención es Navigating Health through Wellness (NHTW). Aunque participando en todos los programas o servicios específicos a través del modelo NHTW de weSPARK no es obligatorio, nuestro personal y profesionales animan a todos nuestros clientes a seguir el modelo para que puedan recibir el máximo beneficio de todos los servicios disponibles.

En 2016, weSPARK recibió el apoyo de varios socios comunitarios que nos dieron poder para expandir

nuestra programación y aumentar el alcance de nuestros servicios a una población mucho más diversa. **Cancer Treatment Centers of America** y **QueensCare** nos proporcionaron la financiación necesaria para ampliar nuestro alcance.

"Pequeños actos, multiplicados por millones de personas, pueden transformar el mundo." – Howard Zinn

Ahora ofrecemos más de 100 programas por mes, incluyendo 14 grupos de apoyo semanales y 6 clases de yoga semanales. weSPARK también ofrece terapias curativas individuales incluyendo reiki, qi gong médico, reflexología, tacto curativo integrador y muchos más!

Con estos fondos pudimos aumentar la frecuencia y accesibilidad de nuestros servicios gratuitos, y a la vez fortalecer nuestra programación en español.

MISIÓN

weSPARK se ha dedicado a mejorar la calidad de vida del paciente que sufre de cáncer, su familia, y amigos. weSPARK ofrece varios servicios gratuitos diseñados para sanar la mente, cuerpo y alma de todos aquellos que han sido afectados por el cáncer.

(818) 906-3022 • www.wespark.org

¿Está usted interesado en los servicios gratuitos que ofrece weSPARK? Póngase en contacto con nuestra oficina hoy para reservar su cita de ingreso breve con uno de nuestros médicos. weSPARK ofrece servicios a pacientes con cáncer, sobrevivientes y seres queridos. Llame al 818-906-3022 para más información.





weSPARK Celebra Nuestro 15 Aniversario Con Una Noche de Comedia



weSPARK celebró su 15 aniversario y honró a Wendi Jo Sperber con un show de comedia! El espectáculo de comedia **“May Contain Nuts”** recaudó más de **240,000 dólares** y contó con un elenco de comediantes, entre ellos Alonzo Bodden, Ray Romano, Kevin Nealon, Wendy Liebman, Carol Leifer, Jimmy Brogan, Bob Gale y Bobby Tessel.

Damos un agradecimiento especial a Charlene Sperber y a nuestros copresidentes, Shawn & Richard Sperber, Ellice Sperber, Michelle Sperber, Spencer Velasquez y Daphne Velasquez. Estamos muy agradecidos a Cancer Treatment Centers of America, Supercuts, nuestros otros patrocinadores comprometidos y Comité de Eventos junto con nuestros huéspedes, donantes y voluntarios! 🌈

Ray Romano, Wendy Liebman, & Kevin Nealon

Photo credit: Michael Schwartz



MC Alonzo Bodden

Photo credit: David Palmer



Event Co-Chairs Daphne Velasquez & Spencer Velasquez, Charlene Sperber, Amy Holland & Michael McDonald

Photo credit: David Palmer



weSPARK en Español

En Octubre, weSPARK comenzó a ofrecer una **clase semanal de yoga en español** dirigida por Erica Rey. Cada mes celebramos una **variedad de talleres en español para educar** a nuestros huéspedes sobre el poderoso impacto de la acupresión, las prácticas ayurvédicas, el yoga y la meditación. Debido a la popularidad de estos nuevos programas, weSPARK ha previsto un taller en español cada otro mes en 2017. Al hacerlo, estamos estableciendo weSPARK como un recurso comunitario para una población en necesidad aquí en Los Ángeles. Esta es otra manera en la que weSPARK continúa a ser una organización innovadora que satisface las necesidades de una población insuficientemente atendida. 🌈

L to R: Heriberto & Laura A., Hilda G., Isabel C., Claudia B., Susana Stewart LCSW, Maria Christina G., Mirna S.



Comidas Mensuales

“Todos estamos caminando unos a otros a casa.”
— Ram Dass

Estas fueron las palabras que compartimos antes de nuestra primera comida mensual en weSPARK. Este evento mensual comenzó con una idea simple: “vamos a romper el pan unos con otros”. Más de 40 invitados se inscribieron para nuestra primera comida mensual. Cada huésped trajo un familiar, comida casera y intenciones amorosas. La conversación, la conexión y la comunidad que se formó durante este delicioso banquete nos han inspirado a organizar este evento cada mes. Tenemos planeado utilizar nuestro hermoso espacio al aire libre este verano para disfrutar con comida, diversión y amigos bajo las estrellas! 🌈

Eventos de Recaudación de Fondos en Apoyo de weSPARK



Hardcore Fitness Northridge owners, Dawn and Tori Langham and their members raised \$1,000 to weSPARK in honor of Breast Cancer Awareness Month!

Nuestros eventos son una parte importante de nuestros esfuerzos de recaudación de fondos. Estas actividades ofrecen la oportunidad de introducir negocios a un nuevo público y compartir la misión de weSPARK. Agradecemos los esfuerzos de recaudación de fondos de Body by Paolo, Brighton Collectibles, Hardcore Fitness Northridge, Phyllis Solomon, Linda Rosen, Crank Addictive Cycling & Fitness, BLVD Kitchen y Women in Corporate Growth. **¿Interesado en organizar su propio evento para apoyar a weSPARK?** Póngase en contacto con Cheryll en Cheryll@wespark.org. 🌈



Director of Development Marlene McGuirt, Brighton Representative Julie Lindsey, and Executive Director Nancy Allen.

Cómo Relajarse en 5 Minutos

1. Siéntese al borde de su silla, con sus pies paralelos y la distancia de la cadera aparte. Descanse las palmas de sus manos en los muslos, y permite que sus hombros se relajen. Alargue su cuerpo desde la corona de su cabeza.
2. Cierre los ojos y empiece a respirar largo y profundo por la nariz. Comience a alargar su exhalación para que sea un poco más larga que su inhalación. Tome 5 respiraciones completas.
3. Inhale y barre los brazos a los lados y sobre la cabeza, tocando ligeramente las yemas de los dedos. Exhale y barra los brazos hacia abajo por los costados. Repita 5 veces.
4. Inhale los brazos hacia arriba y agarre la muñeca izquierda con la mano derecha. Al exhalar, estire el cuerpo hacia la derecha. Mantenga esta posición durante 3-5 respiraciones. Inhale al centro, y repetir en el otro lado. Suelte los brazos. Gire los hombros hacia arriba y hacia atrás varias veces.
5. Mantenga las manos sobre los muslos e inhale, estirando el corazón hacia adelante y dibujando los hombros hacia atrás. Exhale y rodee la columna hacia atrás hacia su silla, permitiendo que los hombros se desplacen hacia adelante.
6. Siéntese alto e inhale. Al exhalar, gire el cuerpo hacia la derecha. Descanse su mano izquierda en su muslo derecho y coloque su mano derecha en la parte posterior de su silla. Mire hacia la derecha. Mantenga pulsado 3 respiraciones. Inhale de nuevo al centro y repita en el otro lado. Vuelva al centro y tome varias respiraciones, notando cualquier cambio en su respiración o en su cuerpo 🌈



Caminata/Carrera Anual



**RUN/WALK Participants
Gabriel & Lori Legarreta**
Photo credit: Johanna Siegmann

Nuestra caminata anual en los estudios de CBS en Studio City fue una de las mejores este año. Tuvimos más de 350 participantes corriendo y caminando por las etapas de sonido icónicas y producciones de televisión. Nuestro maestro de ceremonias Randy Jackson inició la mañana al lado de la entrenadora Anita "Sarge" Kellman, la cual dirigió a todos los participantes en un calentamiento antes de la caminata.



**Nancy Allen, MC Randy Jackson and
Scott Wellman from CTCA**
Photo credit: Stanley Appelman

Gracias a nuestro Patrocinador Presentador, Cancer Treatment Centers of America y nuestro patrocinador La Familia Bolkin-Heline. También queremos agradecer a nuestros equipos de recaudación de fondos: la familia Bickel, el equipo Toretzky, el equipo Fitzgerald, el equipo de Nancy Allen, y a los Warriors de Justine. Gracias a nuestros patrocinadores de medios, 97.1 AMP Radio & LA Parent, a los vendedores, corredores / caminantes, embajadores de carrera, fotógrafos y voluntarios que participaron en la caminata de este año! 🌈



**weSPARK Guest Willow Wood & Coach Anita
'Sarge' Kellman** Photo credit: Stanley Appelman



**Sissy Spastik and
Bryan Fuller**
Photo credit: David Sobel

Aniversario de "Carrie"

El 14 de octubre, weSPARK se asoció con Scream Factory para presentar la exhibición del 40 aniversario de la película clásica "Carrie" en el Teatro de Ace Hotel en el centro de Los Angeles!

Miles de fans vinieron de tan lejos como Texas, vestidos para impresionar en su traje favorito inspirado por "Carrie." El Q & A fue moderado por el productor de escritores Bryan Fuller, que contó con nuestra propia Nancy Allen, Piper Laurie, P.J. Soles, y editor Paul Hirsch. Artistas de Los Angeles Jackie Beat y Sissy Spastik también se unieron en la diversión. **¡Fue un gran evento y recaudamos más de \$ 35,000!** 🌈



**weSPARK's Executive Director Nancy Allen, Piper Laurie
and P.J. Soles** Photo credit: David Sobel

Look Good...Feel Better

Join us at weSPARK for a night of beauty and fun, plus a make-up kit provided by the American Cancer Society.

We meet on the 2nd Wednesday of each month in Sherman Oaks.



Space is limited, must call to sign up. Call Carlin at (818) 906-3022



Cancer Treatment Centers of America®

Winning the fight against cancer, every day.®

www.cancercenter.com

iGracias a nuestros generosos donantes en 2016!

Estamos agradecidos de tener tantos donantes dispuestos a contribuir a weSPARK. Ustedes nos permiten ofrecer servicios innovadores cada año, y es gracias a ustedes que podemos ofrecer estos servicios gratis.

🔥 indica un donante que también es portador de la antorcha; un individuo con un gran corazón que se compromete a donar un regalo anual de \$ 250 o más a weSPARK.

INFERNO (\$40,000 +)

Cancer Treatment Centers
of America 🔥
Charlene Sperber 🔥
Richard and Shawn Sperber 🔥

BLAZE (\$10,000-39,999)

ACG 101 Corridor 🔥
Lily Pearl Foundation 🔥
Dru & Richard Margolis
Amy & Michael McDonald
QueensCare Foundation
Michelle Sperber 🔥
Ellice Sperber & Dale
Van Fossen 🔥
Supercuts/Regis Corporation
The Kroger/Ralphs Foundation

FLAME (\$5,000-9,999)

Gloria Baran 🔥
The Bolkin-Helene Family 🔥
CBS Television Network
Lee & David Chemel
The Downey-Short Foundation
Christopher & Kristina Dukes
Chad & Jennifer Fitzgerald 🔥
Tom Hanks & Rita Wilson
Sharlene & Glenn
Miyagishima 🔥
Jay Moriarty 🔥
James & Kam Morris 🔥
Muskin Family Foundation
Nicholas H. & Margaret H.
Carlozzi Charitable
Foundation
Lucinda & Craig Piligian
Leif L. Rogers, MD &
Robin Chamberlain
Sharon Stone
The Uplands Foundation
Daphne Velasquez 🔥
Spencer Velasquez 🔥
Wells Fargo
Wells Fargo Foundation
Scott Williams & Catherine
Curry-Williams

GLOW (\$1,000-4,999)

Nancy Allen 🔥
Laurie Allen 🔥
The Apatow-Mann Family
Foundation 🔥
Ken Aubens 🔥
Benevity Community Impact Fund
Michael S. Bertram 🔥
Bessemer Trust
Evi Binder 🔥
Janet Blake & Brian Ray Hodge 🔥
Brighton Collectibles, Inc.
Gary Brumburgh & Reece Holland
California Bank & Trust
City National Bank
Anthony Cosanella
Bryan Cranston & Robin Dearden
Claudia DeCea 🔥
Elaine Donley
Thomas Donnelly
V. Donovan Field 🔥
Michael J. Fox & Tracy Pollan
The Gale Family Foundation 🔥
Geanie & Richard Galinson
Jeremy Geffen
Gendler & Kelly APC
Alexandria Gross
Hardcore Fitness Northridge
Cathy Lind Hayes 🔥
Elizabeth & John Heaney 🔥
Gary & Helene Heller 🔥
Lisa & Jeff Hurrell 🔥
Investment Concepts, Inc. 🔥
Joanne & Barry Jacobs 🔥
Jewish Community Foundation
of San Diego
Howard Kent
Zorina Kroop
Yangchen Lama
Maurice LaMarche 🔥
Anita Langer 🔥
Coco Leigh 🔥
Darryl & Mindy Levine 🔥
Robin & Andrew Mandell 🔥
Jim Marsh
Joanie & Howard Mees 🔥
Sheri Meyers
Miss Melodee Studios

Steve Moore & Jody Frank
John Moreland
Karen Morin Green, RN
& Casey Green 🔥
Yoshio Nakano
Matt & Kossal Nelson 🔥
Ingrid Newmark 🔥
Derek Perrin 🔥
Howard Rootenberg
Santa Clarita Track Club Inc.
Michael & Doris Sherman 🔥
Shout! Factory, LLC
Sylvia D. Silver 🔥
Josephine Skibby 🔥
Louis Slimp
Terry Takeda
Lance Tendler 🔥
Juliana Terian
The Broder Foundation
Arthur Toretzky
Wavefront Technology
Frank Weigel & Ester Nazarov
Zemeckis Charitable Foundation 🔥
Ruth Ziegler 🔥
Andrew Zucker & Harriet Sternberg

SPARK (\$500-999)

Bernadette Abbruzze
Jeffrey & Kimberly Allen 🔥
Gary Alwood
Nicolette Beckett 🔥
Brian Berg
Gerald Bernardi & Joe Keenan
Paul Beulke
Blackman & Associates
Mark Boyer
John Brown
Dianne Burnett
Jim & Debbie Burrows 🔥
Sheri Campbell 🔥
Pamela & Scott Carleton 🔥
Michael Chieffo & Beth Grant
Kaveh & Tova Cohen
Peter Cohen
Joseph Cohen 🔥
Jeffrey & Alyson Colton 🔥
Francine Cooper 🔥
Craig Darian 🔥
Forest Lawn 🔥
Thomas F. Fouladi
Robert Gallo & Lisa Stevens
Claire Garabedian
Patty & Billy Gardell
Jeff & Ellen* Glettner 🔥
Steven Glodney
Charlene Gorzela
Alexander Goss
Barbara Gottlieb
Lynda Greene
Daniel Guerrero
Colin Hatton
Bill & Rose Hayet
Margaret Henkel
Carolyn Hinde & Larry White
Mia & Philip Idrissi
Jeannine Imperiale
Richard Jensen 🔥
Ryan Jordan
Barbara A. Joseph 🔥
Steve Kaplan
Nancy Katayama
Miles Kavaller
Sherald Ann Kent 🔥
Carmela & Joe Klein 🔥
Saman Lashkari
Steven Levy
Alan E. Lewis & Susan Kaufmann
Madonna Magee 🔥
Anton J. Maillie & Mari Fuentes
Susan & Sheldon Malchicoff 🔥
Bonnie Moore
Anne M. Mosell 🔥
Joseph Moshier
Margie Mullen
David Murray
Carrie Murray
Fredrick Nelson
Grant Nemirow
Leyna Nguyen
Leigh B. Nilles
Cheryl O'Neil 🔥
Jennifer Overlock
Loretta & Joel Petersen
Ronald Ribstein
Claire Risoli
Lindy Robbins 🔥
Melvin & Beverly Rosenthal 🔥
Elizabeth Rossotto

Laurie & Grant Saidiner
Lynn Sarver
Michael Schoemwetter
Samantha Sedaka
Janice Sendejas
Annette I. Shapiro 🔥
Laura & Mark Shockley
David Shore
Maryann & Matthew Siegel
Randi Simenhoff
Trisha Simmons & Tom Velasquez
Heather Simpson
Arnold J. Sisk 🔥
Michael Sloan
Ronald Smith 🔥
Michael P. Smithe & Arleen Torgersen
Donna Sole
Juan Sosa
St. Francis High School
Conrad Vernon
Eric Wasserman
Scotty Wayne Shinsato
Michael Weithorn
Michael Weston
Gwen Whitson
Jeffrey Willet
Sira Windwer
Gary & Karen Winnick 🔥
Sally Winsberg 🔥
Loren Woll
Ian F. Woolf

IGNITE (\$250-499)

David Abbitt
Keith Addis
Jeffrey Alderman
Richard Anderson 🔥
Marilyn Anderson
Yancey & Anna Arias
Thomas Auten
Laurie Baggao
Vicki Baker
Joseph Barresi
Bob Bendetson
David Benson
John & Esther Berberian 🔥
Dr. Stacy Berlin & Dr. Theresa
FitzGerald 🔥
Gerald Bernardi

Susan C. Bernstein
Judith & David Bickel
Mark Blazer
Stephanie Blum
Body Arts USA, Inc.
Kathryn & Barry Bookin
Boston Private Bank
Joshua Boyd
Michael Broderick
Renee & Harold Brook
Brian Bumbulis
Allison Caine
Roscoe Carroll
John & Alexis Carroll
Megan Cavanagh & Anne Chamberlain
Ira Chroman
Deborah & Daniel Clark
Kitty & Michael Clark
Andy Clough
Daniel Cortese
Claudia & Carlos Cosenza
Roger Cowan
Matt Craven
Jillian & Robert Crudup
Michael Cupic
Allison & Nicholas Daly
Jessica Marie & Timothy Davis
Jon Davison & Sarah Cruikshank
Bob & Andrew Decker
Allan & Jane Dietrich
Brandon Dietrich
Patricia Dozen
Fern & Ken Dubow
Kelly Duke
Susan Dukow
Carrie Dunlap
Joe Durrenberger
Lenore Dvoren
Aaron Dvoretzky
Caron Eisenberg
Andrew Eqiziano
Nilo & Raquel Escalante
Jordan & Hillary Ethe
Juanita Feeney
Jeffrey Friedman
Cynthia & Joseph J. Friedman, II
Ellen & Michael Fruchtman
Bryan Fuller
David Fury
Frank Galassi
Jose Gallegos
Rod Garrett
Carol Gaspar
Marc Golden
Gabriela & Ozzy Gonzalez
Jamie Gravino
Adam Gregor

Pamela & Nicholas Guest
Basie Hauser
Jeanne Hayden & Gary Greenberg
Martha Henderson
James Henney
Scott Hess
Candice Hincks
Bob Hirsch
Christopher Hruby
Erik Innocenti
Sharen Jacobs & Larry Stensvold
Wendy & Michael James
Rex Jones
Nico Juber
Joyce Kane
Marge & Leo Kane
Herb Karp
Tracy Katayama
Esther Katzman
Steve Kaufman
Susan Kaufmann
Kirk Kawasawa
Ilyanne & Mike Kichaven
David Kittredge
Jared Kliger
Elaine & David Kodish
Lillian Kossacoff & Brett Barrett
Kenneth Krasney
Richard Krieger & Tom Piernik
Kroger - Ralphs Point Card
Bella Kueber
Brian Kukan
Jeremy Lang
Peter Lefcourt & Terry Hanauer
Richard & Robin Leonard
Ron Li-Paz
David Litt
Don Mancini
Scott Marquette
Paul Matsuoka
John McCrite
Katherine McGarry Kallal
Alexandra Milan
Robin Mintzer-Davis
David Mirsky
Susan & Dave Moriarty
Kenneth Moss & Andrea Asimov
Movie Madness Video & More, Inc.
Maria Muellerleile
Robert Mycroft
Nima Naghshineh
Donald & Leslie Nelson
Sally Newman
Lisa Nunez & Indra Ciccarelli
Vicki & Bruce Nussbaum
Patrick O'Donnell

Bruno Oliver
Sam Orender
Stuart D. Pankin
Michael Pennie
Susan Plotkin
Lisa Poggi
Eileen & Joseph Porcaro
Steve Porcaro
Kasey Poteet
May Quigley Goodman & Simon Goodman
Jan Quinn-Jutras & Roger Jutras
George & Norma Reber
Gail Reid
Leslie & Dr. Leonard Reid
Roger Reiss
Anita Rich
Brenda Rich
Marie & Joshua Ritz
Gabriel Rivera
Linda Roberts
Cara Robertson
Nancy N. Robertson
John Romano, Sr.
Lili Rouleau
Michael Rozman
Mark Rutman
Tony Sales & Cynthia Peters
Rande Samsky Hilborne
Stephanie Samuel
Anthony Sarrero
Ronald Saxe
Heidi Schaeffer
Jamie Schmidt
David Schneider
Donald W. Schwartz
Ilene & Robert Simon
Herbert Slavin
Ken & Lauri Spero
Bridget Sramek
Rob Stark
Andrew Steinlen
Jeffrey & Barbara Stern
Paul Stevens
Sally Stiner
Jerome Stockling
Carol Suruki
James Sutorius
Albert Sweet
The Blvd. Kitchen
Robbie Thompson
Nan Tungate
Lisa Turco
Robert Tzudiker & Noni White
Granville Van Dusen
Tanis Van Kirk-Lange
Kerry & Saralee Vosburg
Hoan Vuong

Mark & Robbi Walberg
Anthony Walder
Mitch Weber
Nancee Weinstein
Leigh Whannell
Taylor White
Ilene Wilson
Norman & Esther Youtan
Gregory Zekowski
Roger Zino
Eddie Ziv

FRIEND (\$180-249)

Devin Abell
Maggie Adams
David Aloyan
Robert Azzarello
Frank Balkin
Sheila Barnes
Allan Biblin
Ralph Borja
Robert Brennehan
Nancy & Roger Casey
George Chacon
Shayne Chodor
Jackie Cole
Nicole Costas
Stephanie Davis
Carol De Mauregne
Sarah Dunlap
Adrienne & Joseph Dunn
Alan Ein
Thomas & Deanna Evans
Stacy Fraser
G. Militello Studios
Lowell & Jeanne Ganz
Cesar Giombini
Jann Goldsby
Jill & Joseph Goldstein
Michael Gonzalez
Jean Griffin Borho
Michael Heafey
Barbara Herman
Eleanor Hockenbrock
Sandra Holt
David Hutchinson
John & Nancy Hyde
Madelyn Cain Inglese
Jaburg & Wilk, P.C.
Lileith Jamieson & Jennifer Miller
Barbara Jampel
JustGive

Patricia Kerrigan
Amanda Konis
George Kozel
Becky Krochmal
Albert Lara
Bess & Brian LaRosa
George Leon
Laurie G. Linvill
Joseph Liptock
Shelley Lozdon
Omarosa Manigault
Carolyn Manley
Michael Mariano
Paula Marsden
Sheri Meyers
Sigute & Daniel Miller
Carol Selimah Nemoy
Terri Nunn
Thomas O'Haver
Joseph Oliveira
Rachel Paul
William Payne
Cheryl Puyot
Shlomo & Tamar Rechnitz
Mark Reiss
Jeremiah Reynolds
Jamie Rhonheimer
Kathy & Richard Roat
Julie Roberts, CPA
Dan Roman
Joy Rotblatt & Warren Garfield
Yoriko Saneyoshi
Michael Schenkman
Danielle Scott
Greg Serano
Geri & Sanford Shadrow
Charlotte & Rick Shephard
Judith Skelton
Steven Smith
Charlotte Solomon
Paul Spear
Ellen & Theodore Stein
Joanne Stevens
Kami & Michael Tidik
Helen Valdez
Luayne Valestrino
Don Vandervort
Aimee & Barry Wellins
Kevin E. West
Steven Wolfe
Barbara Wurtzel
Doreen Zetterlund

**Donors who have passed away*

Esta lista incluye todos los partidarios que dieron \$ 180 o más durante 2/1/2016 - 1/31/2017.

¡Gracias a todos nuestros donantes!

QUIENES SOMOS

weSPARK Cancer Support Center se dedica a mejorar la calidad de vida de los pacientes con cáncer en todas las etapas de tratamiento, así como sus familias y amigos. Los servicios que ofrece weSPARK están específicamente diseñados para aliviar los efectos secundarios físicos y emocionales de un diagnóstico de cáncer. Estos programas de sanación ofrecen comodidad, fuerza y apoyo y son gratuitos.

QUÉ HACEMOS

weSPARK ofrece más de 100 servicios GRATUITOS cada mes facilitados por expertos para fortalecer a nuestros huéspedes con herramientas para navegar su experiencia de cáncer. Nuestro enfoque de la curación se resume en nuestra sigla **SPARK** (**A**poyo, **P**revención, **A**ceptación, **R**ecuperación y **C**onocimiento). Usando este enfoque, el equipo de tratamiento de weSPARK trabaja en colaboración para asegurar que a cada invitado se le ofrezcan la opción de trabajar individualmente con un médico de nivel de maestría, un navegante de oncología-enfermera, un nutricionista de oncología y una variedad de proveedores de curación, dentro de una dinámica de grupo a través de nuestros muchos grupos de apoyo, terapias curativas integradoras, talleres y eventos. Como siempre, todos los servicios son completamente gratuitos para todos nuestros huéspedes.

GRUPOS DE APOYO

- Facilitado por un clínico de nivel de maestría
- Realizada en un ambiente cómodo y hogareño durante 90 minutos
- Los grupos son un espacio seguro para que los pacientes, sobrevivientes y sus seres queridos se conecten con otros que están navegando un diagnóstico de cáncer
- ¡Proporcionamos grupos específicos para cuidadores, niños, adolescentes, hombres y en español!

TERAPIAS CURATIVAS INDIVIDUALES

- Se hacen citas individuales para que nuestros huéspedes trabajen en persona con profesionales especializados.
- Las terapias de curación incluyen Reiki, Qi Gong, Reflexología, Hipnoterapia y Acupuntura.

PROGRAMACIÓN PARA LA COMUNIDAD

- Ofrecemos una variedad de programas y talleres que están diseñados para ser inspiradores e informativos.
- Nuestra programación basada en la comunidad incluye comidas mensuales, shows de talento, círculos de tambores y mucho más!

¿Está usted interesado en los servicios gratuitos que weSPARK ofrece? Póngase en contacto con nuestra oficina hoy para reservar su cita de ingreso breve con uno de nuestros médicos. weSPARK ofrece servicios a pacientes con cáncer, sobrevivientes y seres queridos. Llame al 818-906-3022.



Palabras de Huéspedes de weSPARK

SUPPORT + PREVENTION + ACCEPTANCE + RECOVERY + KNOWLEDGE

“weSPARK ha sido una bendición para mi familia. El **grupo de niños** ha permitido a mis hijos a lidiar con la pérdida de su madre. El ambiente de su grupo les anima a interactuar con otros niños que se encuentran en una situación similar y fortalece su fuerza interior y confianza en sí mismos. Yo mismo he usado el **grupo de apoyo para cónyuges** en weSPARK. Me ha ayudado a expresar algunos de mis sentimientos internos que de otro modo me guardaría a mí mismo. Gracias weSPARK!” — *Isabella, Preston & Giovanni Dumani*



“Estoy muy agradecida por las **clases de español** que ofrece weSPARK. El **grupo de apoyo en español** es un lugar seguro donde todos podemos sanar y hablar sobre nuestros sentimientos y experiencias con el cáncer en un ambiente cómodo. La **clase semanal de yoga en español** ha fortalecido mi mente, cuerpo y alma al introducirme a la meditación y el autocuidado.” — *Carmen Sanchez*



“¿A dónde vas cuando no sabes a dónde ir? ¿A quién llamas cuando no hay palabras para decir lo que sientes? ¿Qué haces cuando los sueños de tu vida te han dejado en la oscuridad? Buscas la luz. Encontré mi dirección, mi voz, recuperé los sueños de mi vida y **encontré mi futuro en weSPARK**. Mi vida: maravillosa” — *Sandra Booker*



“Ir al **grupo de apoyo semanal de hombres** me ha ofrecido un lugar seguro donde me siento apoyado y cómodo para compartir mis pensamientos y sentimientos. weSPARK ha sido esencial para guiarme en mi viaje de autocuidado.” — *Bobby Tessel*

“A lo largo de mi viaje con cáncer, he utilizado los **grupos de apoyo** organizados por weSPARK. En estos grupos he podido conectar y aprender de otros con experiencias similares. El apoyo y la orientación que recibí de las mujeres de mis grupos me ayudaron a hacer que los días más difíciles sean manejables” — *Willow Wood*



Conozca a Nuestro Instructor de Reiki Brian Kukan!



¿Cuál es su trabajo en weSPARK Cancer Support Center?

Ofrezco tratamientos de reiki individuales para los huéspedes y facilito los círculos de grupo de reiki.

¿Qué ha aprendido a través de su trabajo con pacientes con cáncer, sobrevivientes y sus seres queridos?

Una cosa que he aprendido es la importancia de encontrar el equilibrio en la vida durante y después del tratamiento del cáncer. También veo a los invitados de weSPARK encontrando el equilibrio entre recibiendo el apoyo de los demás y ofreciendo apoyo a los necesitados.

¿Qué te inspiró a convertirte en un practicante de reiki?

Por embarazoso que sea admitirlo, al principio pensé que el reiki me haría ver “cool” y una persona más interesante. Cuando comencé a practicar el reiki, me di cuenta que es una poderosa manera de mejorar la calidad de vida mía y de los demás.

¿Cómo practicas el autocuidado?

La base de mi autocuidado comienza con mi rutina en la mañana. Cuando me despierto y antes de salir de la cama, me doy reiki por 10 minutos, y luego, después de hacer la cama, bebo 12 onzas de agua mezclada con jugo de limón recién exprimido o vinagre de sidra de manzana para enjuagar y alcalinizar mi cuerpo. Después de eso, medito por 20 minutos y escribo en mis páginas de la mañana o “The Five Minute Journal.” La rutina toma cerca de 60-90 minutos y me prepara para manejar cualquier cosa que pase durante el día.

¿Qué es una cosa acerca de usted que no puede saber.

Yo toco el bajo para varios grupos musicales en Los Angeles.

¿Estás interesado en una sesión de reiki? ¡Póngase en contacto con nuestra oficina hoy para hacer su cita! Llame al 818-906-3022.

Revisión del Año Financiero



En 2016, weSPARK Cancer Support Center asignó casi el 85% de nuestros fondos a nuestros programas vitales, asegurando que seguimos ofreciendo servicios diversos para todos aquellos afectados por un diagnóstico de cáncer.

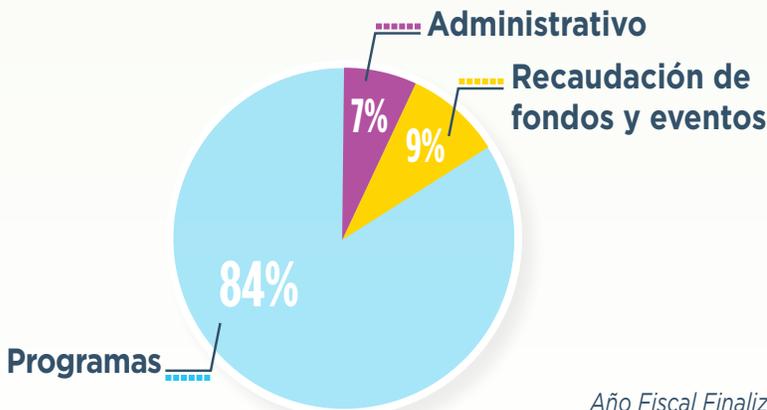
weSPARK es el beneficiario de varias becas de fundación. Nuestros divertidos eventos representan una porción significativa de nuestro apoyo financiero. Sin embargo, no estaríamos donde estamos hoy sin el generoso apoyo continuo de nuestros donantes y portadores de antorchas. Es gracias a ustedes y su compromiso a weSPARK que nuestras puertas permanecen abiertas. Su soporte en 2017 permitirá a que sigamos ofreciendo más servicios a los pacientes de cáncer, sobrevivientes y sus seres queridos. weSPARK está ahí para aquellos que nos necesitan y USTEDES, nuestros partidarios, están ahí para weSPARK. ¡Gracias!



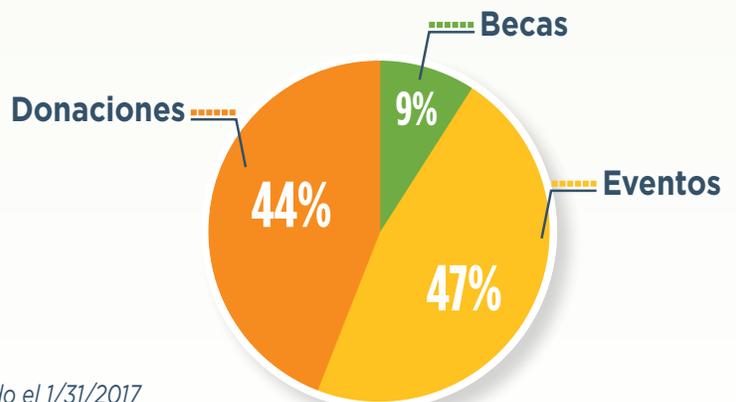
Por Cada Dólar que Donas:

Se asignan 84¢ para financiar todos los programas weSPARK
 9¢ asignados a los costos de recaudación de fondos
 7¢ asignados a gastos de administración y gastos generales

ASIGNACIÓN DE GASTOS



2016-2017 INGRESOS DE FIN DE AÑO FISCAL



Año Fiscal Finalizado el 1/31/2017



weSPARK
Cancer Support Center

SUPPORT • PREVENTION • ACCEPTANCE • RECOVERY • KNOWLEDGE



the Torchbearers

living in wholeness...building hope for tomorrow

YOU keep the spark alive at weSPARK

**Join our annual giving program...
be a Torchbearer!**

weSPARK Cancer Support Center is a special healing place that offers **FREE** Support Groups, Monthly Workshops, Group Classes and One-On-One therapeutic and holistic services to cancer patients, their families and friends. Our guests gain the necessary tools to cope with the mental, physical and emotional side effects of their cancer diagnosis and treatment. Through our services, guests feel empowered, connected to our community and feel a sense of hope and belonging.

GIVING LEVELS	
the Blaze level	\$10,000 and up
the Flame level	\$5,000 - \$9,999
the Glow level	\$1,000 - \$4,999
the Spark level	\$500 - \$999
the Ignite level	\$250 - \$499



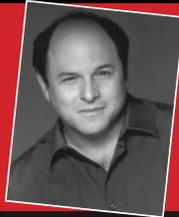
SUPPORT + PREVENTION + ACCEPTANCE + RECOVERY + KNOWLEDGE

NON-PROFIT ORG.
U.S. POSTAGE
PAID
LOS ANGELES, CA
PERMIT NO. 1494

13520 Ventura Blvd.
Sherman Oaks, CA 91423

weSPARK Tax-Deductible
ID: 95-4758462

Jason Alexander's 15th Annual Texas Hold 'em



POKER TOURNAMENT

Exciting prizes and trophies for top finishers!

You're Invited...
MARCH 5, 2017

\$125 Buy-in
Get all the details at weSPARK.org/poker
11:30 am – Lunch and Registration Open

PICKWICK ~ GARDENS ~ 1001 W Riverside Drive
Burbank

SPONSORSHIP OPPORTUNITIES ARE AVAILABLE!
Contact Marlene at marlene@wespark.org or 818-906-3022

Proceeds to benefit weSPARK Cancer Support Center

To Buy-In go to weSPARK.org/poker



UPCOMING weSPARK EVENTS



May Contain Nuts!
Heart of weSPARK Award
& Comedy Night
SEPTEMBER 2017



Dressed to Kill...Cancer
Movie Screening
OCTOBER 2017



8th Annual
weSPARK RUN/WALK
JANUARY 2018

Questions on any of our events? Please contact
Cheryll Puyot at cheryll@weSPARK.org / (818)906-3022.